**Консультация**

**по правилам безопасности**

**на СНЕЖНОЙ (ЛЕДЯНОЙ) ГОРКЕ**

**для родителей (законных представителей)**

Зима прекрасное время для веселых подвижных игр на свежем морозном воздухе, к которым относится и катание со снежных (ледяных) горок.

Многие сами строят горки возле своего (частного) дома или во дворе. Но не всегда знакомятся с правилами, которые необходимо соблюдать для безопасного катания с такой горки. Даже если в вашем дворе уже имеется горка, установленная на игровой площадке, необходимо убедиться в её безопасности.

Перед прогулкой побеседуйте с ребёнком о том, как правильно и безопасно скатиться с горки, чтобы получить удовольствие и при этом не пострадать ни самому, ни окружающим.

Почитайте с ребёнком рассказ Н. Н. Носова «Горка», обсудите ситуацию, предложенную автором. Выясните, где можно и нужно посыпать горки песком, а где этого делать не следует. Чтение рассказа доставит удовольствие и ребёнку и Вам и даст тему для размышлений, рассуждений о безопасном катании со снежной (ледяной) горки.

Не оставляйте ребёнка одного на снежной (ледяной) горке, даже если Вы уверены в том, что Ваш ребёнок знает и будет соблюдать все правила безопасного катания.

Можно получить большое удовольствие от этого развлекательного вида отдыха, необходимо лишь соблюдать определенные правила и требования.

   **1. Требования безопасности к снежной (ледяной) горке**

   1.1. Форма спуска (желоба) снежной (ледяной) горки должна быть вогнутой, с краями высотой не менее 10-и сантиметров.

   1.2. Длина спуска (желоба) снежной (ледяной) горки должна быть в соотношении 1:6 (т.е. если при высоте снежной (ледяной) горки 1 метр длина спуска не менее 6 метров)

   1.3. Сторона подъема не снежную (ледяную горку) должна быть некрутой, в ней должны быть вырублены ступени не более 20 сантиметров в высоту и не менее 20 сантиметров в глубину.

   1.4. Вершина снежной (ледяной) горки должна быть оборудована защитными перилами (барьерами) высотой не менее 40 сантиметров, препятствующими падению.

   1.5. Перед катанием внимательно осмотреть: на снежной (ледяной) горке вдоль спуска не должно быть острых кусков льда, травмоопасных и посторонних предметов.

   **2. Правила безопасности перед катанием со снежной (ледяной) горки**

   Зимние игры не обходятся без падений, поэтому, необходимо научить правильно падать.

   2.1. Падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину – подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).

   2.2. При падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья).

   2.3. Желательно «потренироваться в падениях» в неглубокий снег и дать домашнее задание потренироваться дома, на диванных подушках или мягких ковриках, чтобы на улицу выйти подготовленным.

  **3. Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки**

   3.1. Подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие, может произойти несчастный случай.

   3.2. Во время нахождения детей на вершине снежной (ледяной) горки необходимо следить за дисциплиной, объяснить учащимся (воспитанникам), что толчки, подножки и т.п. действия в этом месте особенно травмоопасны и совершенно неприемлемы.

   3.3. Во время катания, чтобы не произошло столкновение во время спуска со снежной (ледяной) горки родитель (законный представитель) должен контролировать расстояние (интервал) между скатывающимися, оно должно быть не менее 1 метра.

   3.4. Со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед.

   3.5. Чтобы лучше скользилось и не намокала одежда - при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы).

   3.6. Всегда найдутся дети, которые будут кататься и с разбега и на ногах, с ними необходимо быть особенно внимательными, объяснять (даже если это не Ваш ребёнок), что это опасно, в крайнем случае, можно разрешить кататься на корточках и страхуя момент скатывания, находясь около спуска (желоба) горки.

   **4. Правила безопасности в аварийных ситуациях**

   4.1. При получении ребёнком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.

   4.2. При нарушении или несоответствии снежной (ледяной) горки необходимым требованиям или неподходящим погодным условиям отказаться или прекратить катание.

   4.3. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить занятие.

   5. Правила безопасности после катания со снежной (ледяной) горки

   5.1. Сменить намокшую одежду или полностью переодеться.

   5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.