|  |
| --- |
| **Курорт «Усть-Качка**» является одним из крупнейших в России многопрофильным бальнеологическим комплексом санаторно-курортного типа. Комплекс рассчитан на 2000 мест. «Усть-Качка» — это целый город, уютно расположившийся в сосновом бору на левом берегу красавицы-реки Кама, в 54 км от города Перми, вдали от промышленных предприятий, в экологически благоприятном районе.   **Природные факторы**  Курорт славится своими лечебными водами: сероводородной, бромйодной и питьевой лечебно-столовой минеральной водой «Усть-Качкинская». Йодобромная вода (минерализация 270–290 г/л), практически идентичная по содержанию брома и йода воде Мертвого моря (минерализация u1076 до 280 г/л), — естественное средство омоложения организма. Снимает проявления атеросклероза, нормализует артериальное давление, восстанавливает функции половых желез, лечит заболевания кожи. Йодобромные ванны благотворно влияют на нервную систему, лечат бессонницу. Добывают с глубины 1293–1329 м. Уникальные методики применения аппликаций бромйодного рассола запатентованы. По своему происхождению это погребенные воды древнего Пермского моря, подвергшиеся глубокому изменению в результате сложных химических реакций. Их используют в комплексе процедур «Мертвое море Усть-Качки» для лечебного бассейна. Сероводородная вода  Сероводородные ванны относятся к основным лечебным процедурам бальнеотерапии на курорте. В условиях курорта сероводородная вода широко используется в виде ванн (общих и камерных), а так же орошений десен и головы. Применяется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологических и кожных заболеваний. Сульфидные (сероводородные) воды оказывают нормализующее влияние на функциональное состояние центральной нервной системы, выраженное влияние на сердечно-сосудистую систему, усиливают гормональную активность яичников, помогают при псориазе и себорейной экземе. Добывают с глубины 200-500 метров. Питьевая лечебно-столовая вода «Усть-Качкинская» — уникальный по своим природным свойствам минеральный комплекс. Данная вода показана для лечения болезней органов пищеварения, эндокринной системы, нарушения обмена веществ, болезней мочеполовой системы. Уникальные методики применения запатентованы (4 патента). В настоящее время на курорте с успехом применяются более 60 лечебных методик с использованием минеральных вод. **Медицинский профиль:**  болезни системы кровообращения, в т.ч. реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда  костно-мышечной системы  органов дыхания  органов пищеварения  мочевыделительной системы  эндокринной системы и нарушений обмена веществ  нервной системы  комплекс оздоровления беременных (в сроке до 30 недель)  хронический простатит с нарушением репродуктивной функции  кожные болезни  профессиональные заболевания  заболевания, связанные с физическим перенапряжением отдельных органов и систем  **Показания для лечения детей:** вегетососудистая дистония и проявления астеноневротического синдрома  часто и длительно болеющие дети (повторные ОР ВИ, респираторный аллергоз)  аллергические заболевания вне обострения (риниты, бронхиты, стенозы верхних дыхательных путей, бронхиальная астма)  заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, гастродуодениты, язвенная болезнь, желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения, дискинезии желчевыводящих путей.)  ревматизм, ревматоидный артрит (неактивная фаза)  хронические бронхиты, рецидивирующие заболевания органов дыхания (не ранее чем через два месяца после последнего обострения)  нарушения опорно-двигательного аппарата (сколиоз I-II, плоскостопие и др.)  иммунологическая недостаточность по клеточному, гуморальному звену иммунитета, вторичные иммунодефицитные состояния.  **Сопутствующие заболевания:** заболевания полости рта  заболевания глаз  заболевания лор-органов  **Виды лечения**  Входящих в стоимость санаторно-курортного лечения срок, которых 11-16 дней  "Базовый курс" Лечебный комплекс, назначаемый врачом,состоит из следующих процедур: 1.Одна из основных процедур: а) ванны (сероводородные или бром-йодные или хвойные или жемчужные или с морскими водорослями);  б) комплекс «Мертвое море» (лечебный бассейн с бромйодным рассолом, фотарий);  в) электроаэрозольтерапия бромйодной водой. Основные процедуры отпускаются через день или два дня подряд-день перерыва, на курс не менее 8 процедур.  2.Одна процедура дополнительного воздействия: а) 4-х камерные сероводородные ванны или СУВ; б) электроаэрозольтерапия бром-йодной водой (если не назначена как основная процедура); в) лечебный душ (циркулярный или Шарко, или Виши,или восходящий, или подводный); г) комплекс «Мертвое море» (лечебный бассейн с бром-йодным рассолом, фотарий), (если не назначен как основная процедура и не назначены сероводородные или бромйодные ванны); д) теплолечение до 3-х зон (озокеритотерапия или парафинотерапия).  Дополнительные процедуры отпускаются в дни, свободные от основных процедур, на курс 4-7процедур. 3. До четырех видов процедур  локального воздействия: а) любая из физиотерапевтических процедур: гальванизация,электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СВЧ, ДМВ-терапия, СМВ-терапия,дарсонвализация, УФО, амплипульс, ультратон, диадинамотерапия,магнито-лазеротерапия, КВЧ-терапия, магнитотерапия, центральная импульсная нейрорегуляция (Цинейр)ЛЭНАР, циклический пневмомассаж обеих нижних конечностей аппаратом «Лимфа-Э»; б) аппликации бром-йодного рассола (до 2-х зон); в) ингаляции лекарственных веществ; г) орошения минеральной водой (десен, головы, кишечника); д) лекарственные микроклизмы; е) теплолечение 1-2 зоны (парафин или озокерит или аппликации грязи или грязевые тампоны); (если не назначено как дополнительная процедура); ж) спелеоклиматическое лечение. Процедуры отпускаются по показаниям ежедневно на курс 6- 8 процедур.4. Лечебная гимнастика или фитнес под руководством инструктора.    Процедуры отпускаются ежедневно на курс 8- 10 процедур. 5. Массаж 1 зона. Процедуры отпускаются ежедневно на курс 6-8 процедур. 6.Питьевая минеральная вода «Усть-Качкинская» или «Ессентуки- 4» внутрь (по показаниям). 7.Фитотерапия ежедневно 1 раз. 8.Консультативно- диагностические услуги: а) Прием лечащего врача 2-3 раза. б) Лабораторные методы исследования: крови, мочи, мокроты, кала, желудочного сока, дуоденального содержимого. в) Рентгенологическое исследование: R-графия, скопия, томография. г) Функциональные методы исследования: ЭКГ, реовазография, реоэнцефалография, спирография, фонокардиография, кардиоинтервалография. д) Фиброгастроскопия. е) Ректороманоскопия. ж) До 4-х консультаций узких специалистов курорта (по показаниям): невропатолога, гинеколога, хирурга, отоларинголога, офтальмолога, физиотерапевта, артролога, эндокринолога, кардиолога,  врача ЛФК, гастроэнтеролога, стоматолога. з) Консультации ученых Пермской государственной медицинской академии (по показаниям): кардиолога, гинеколога,  невролога, гирудотерапевта, дерматолога, эндокринолога, гастроэнтеролога, хирурга, иммунолога, профпатолога. и) Один вид дополнительного обследования (по показаниям): - Ультразвуковая диагностика: сердца или печени, желчного пузыря, поджелудочной железы или почек, мочевого пузыря или  щитовидной железы; - Кольпоскопия (аппаратное исследование заболеваний шейки матки); - Исследование секрета предстательной железы (диагностика простатита) или эякулята (исключение мужского бесплодия); - Диагностика грибковых заболеваний кожи и ногтевых пластинок, исследование на демодекоз; - Бактериологическое исследование на дисбактериоз кишечника; 9. Дополнительная услуга:Бассейн в «Аквацентре» 1 час на курс 2-4 посещения (в зависимости от срока путевки в соответствии с приказом по Курорту). Программа составлена в соответствии стандартам санаторно-курортной помощи. Для каждого клиента составляется индивидуальный план лечения с учетом диагноза и совместимости процедур. При отсутствии противопоказаний, при условии совместимости процедур,можно получить дополнительные процедуры в лечебных центрах курорта, согласно прейскуранта услуг со скидкой 15%. **Питание** в зависимости от проживания, возможно в столовой по системе "шведский стол" или в ресторане. **Дети:** с любого возраста, лечение с 4-х лет. Путевки "Мать и дитя" для родителей с детьми до 15 лет включительно. Дети до 4-х лет бесплатно без места и питания. По запросу можно поставить в номер детскую кроватку (100 руб/день) или манеж. З детских комнаты в корпусах и 2 детские площадки на территории. На благоустроенном пляже выделено место для купания детей. В столовых и ресторанах предусмотрено детское меню, стульчики для кормления. В аквацентре есть детский бассейн с горкой и элементами аквапарка. **Спорт:**  Стадион: зимой – каток, прокат лыж, коньков, ледянок; летом – футбольное поле, волейбольная и баскетбольные площадки, городки, прокат роликов, велокартов, детских велосипедов, ракеток для бадминтона, большого тенниса и т.п. Настольный теннис, тренажерный зал, интерактивный тир.  **Инфраструктура:**  5 фитобаров, бювет с минеральной водой, услуги врача и медсестры, мини-бары и мини-сейфы в номерах категории "Люкс" и одноместных номерах, сейфовые ячейки, обслуживание в номерах (room-service), оплата мобильной связи, бизнес-центр, организация банкетов и конференций, вызов такси, заказ ж/д билетов, сувенирные магазины, детские комнаты, охраняемая парковка, автозаправочная станция, станция техобслуживания автомобилей, услуги прачечной, услуги по ремонту одежды, круглосуточный медицинский пост, служба безопасности (охраняемая территория курорта) и многое другое.  Развлекательный комплекс «Рай» - бар, ресторан, ночной клуб, бильярд, караоке, игровые симуляторы, компьютерный клуб.  Пляж: оборудованный, собственный песчаный пляж на берегу реки Кама. Площадки для игры в волейбол. Шезлонги, пляжные зонты, место для приготовления шашлыков. Прокат лодок, катамаранов, летнее кафе на берегу Камы с ночными дискотеками и фейерверком, большим выбором шашлыков и напитков. Огороженное место для купания детей, спасательная вышка, кабинки для переодевания. Экскурсии на пароходике. Организация экскурсий, ежедневные развлекательные шоу-программы в ресторанах и залах курорта, библиотеки, кинотеатр, летний танцевальный бар на берегу реки Кама. **Адрес:** Пермский край, Пермский район, с. Усть-Качка, ЗАО "Курорт Усть-Качка" **Проезд:**  **Железнодорожным транспортом**: до г. Перми (ст. Пермь II) ежедневными поездами: №069Е Москва-Чита-отправление в 23.09(местного), в пути 5ч.35 мин., прибытие в 04.42(местного) или №071Е Екатеринбург-СПБ (Демидовский) – отправление в 22.57(местного, прибытие- в 04.32. Курортный транспорт встречает на железнодорожном вокзале "Пермь - II" с 05.30 до 06.00. Время в пути 45 мин. Обратно поезд 072Е, отправляется в 00.48(местного), прибытие в 06.29. Стоимость билетов: купе-2250 руб., плацкарт- 1300 руб. Обратно выезд из «У-Качки» в 19.30- ехать ~ 1час.  Появился поезд №801 ЕКб-Пермь II-отправление в 15.08., прибытие в 20.06.(5 часов, 601 руб., места сидячие). Обратно №808- отправление в 4.40, прибытие в 9.38.  **Воздушным транспортом**: до г. Перми (аэропорт "Большое Савино"), рейсовым автобусом №339 "Пермь-Усть-Качка" от остановки «Большое Савино». Время в пути 30 мин. **Автобусом №339**- от автовокзала г. Перми (платформа № 6). Автобусы курсируют с 06.30 до 20.00 с интервалом 30мин. Время в пути 1ч. 15 мин. Услуги транспорта за доп. оплату по предварительной записи.  **Расчетный час:**  заезд с 00:00 выезд до 24:00 |