

Режим дня в 1 младшей группе «Ягодка» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями
		- индивидуальная работа
		- игровая, продуктивная,
		познавательная деятельность
8.00 - 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
8.35 – 9.00	Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с детьми
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	o opusous notice and a second	музыкальном сопровождении
9.30 - 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.50 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 11.20	Дневная прогулка	- наблюдения
10.00 11.20	Anoshus uporysmu	- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- самостоятельная деятельность с
		выносным материалом, игры по
		интересам
		пнтересам
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры:
		раздевание, мытье рук, умывание
11.40 - 12.20	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи
	·	- элементарные правила этикета
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры
		- сон на правом боку, спине, музыко –
		терапия
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и	- ленивая гимнастика
	гигиенические процедуры	- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи
	·	- элементарные правила этикета
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность/	- НОД с физкультминутками в
	занятия по подгруппам	музыкальном сопровождении
		- игра, познавательная, продуктивная
		деятельность
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- трудовая деятельность
	детей домой	- подвижные игры
		самостоятельная деятельность

Утверждаю: Заведующая МАДОУ Д/с № 37

_О.В.Алимпиева

2024г.

Режим дня во 2 младшей группе «Бусинки»

на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Виды деятельности
Утренний прием и осмотр детей.	- работа с родителями
	- индивидуальная работа
	- игровая, продуктивная,
	познавательная деятельность
Речевая минутка	- словесные игры
·	- скажи наоборот
	-загадки описание
Утренняя гимнастика	
	- прием пищи
	- элементарные правила этикета
Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с
	детьми
Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в
7	музыкальном сопровождении
Второй завтрак	- прием пищи
	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I
	- наблюдения
дневная прогузка	- трудовая деятельность
	- подвижные игры
	- самостоятельная деятельность с
	выносным материалом, игры по
	интересам
Возвращение с прогупки	- гигиенические процедуры:
Бозвращение с прогузки	раздевание, мытье рук, умывание
Полготорка к обелу обел	- прием пищи
подготовка к оосду, оосд	_
Подготорка ко сим диариой сои	- элементарные правила этикета
подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры - сон на правом боку, спине, музыко -
	терапия
Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
	- гигиенические процедуры
	- закаливание «дорожка здоровья»
Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи
*	- элементарные правила этикета
Игры, самостоятельная деятельность/	- НОД с физкультминутками в
занятия по подгруппам	музыкальном сопровождении
	- игра, познавательная, продуктивная
	деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- трудовая деятельность
детей домой	- подвижные игры
	самостоятельная деятельность
	Утренний прием и осмотр детей. Речевая минутка Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игровая деятельность в центрах активности Образовательная деятельность Второй завтрак Подготовка к прогулке Дневная прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к отолунико Постепенный подъем Игры, самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам Подготовка к прогулке, прогулка, уход

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ Д/с № 37

«Берёзка

О.В.Алимпиева

_2024г.

Режим дня в средней группе «Солнечные лучиси» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями
,,,,,		- индивидуальная работа
		- игровая, продуктивная,
		познавательная деятельность
8.00 - 8.10	Речевая минутка	- словесные игры
		- скажи наоборот
		-загадки описание
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
8.40 - 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям	- совместное планирование
		деятельности с детьми на день
9.00 - 9.50	Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в
	•	музыкальном сопровождении
9.50 - 10.00	Второй завтрак	- прием пищи
10.00 - 10.10	Подготовка к прогулке	
10.10 - 11.40	Дневная прогулка	- наблюдения
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры
		- самостоятельная деятельность с
		выносным материалом, игры по
		интересам
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры:
		раздевание, мытье рук, умывание
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
12.30 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры
		- сон на правом боку, спине, музыко –
	*	терапия
15.10 - 15.45	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи
		- элементарные правила этикета
16.00 - 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	- игра, познавательная, продуктивная
		деятельность
16.30 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- трудовая деятельность
	детей домой	- подвижные игры
		самостоятельная деятельность

Режим дня в старшей группе «Радуга» на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями
		- индивидуальная работа
		- игровая, продуктивная,
		познавательная деятельность
8.00 - 8.20	Речевая минутка	- словесные игры
		- скажи наоборот
		-загадки описание
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика	
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	- гигиенические процедуры
	• • • •	- прием пищи;
		- элементарные правила этикета,
		дежурство
8.45 - 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям	- совместное планирование
		деятельности с детьми на день
9.00 - 10.35	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с
		музыкальным сопровождением
10.35 - 10.45	Второй завтрак	- прием пищи
10.45 - 12.15	Подготовка к прогулке,	- наблюдения
	Дневная прогулка	- минутка открытий (опытно-
		поисковая деятельность)
		- трудовая деятельность
		- подвижные игры; сюжетно-ролевая
		игра
		- самостоятельная деятельность по
		интересам
		1
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры:
		раздевание, мытье рук
12.25 - 12.50	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила
		этикета, дежурство
12.50 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- самообслуживание (раздевание)
	**	- общение
		- сон на правом боку, спине под
		спокойную музыку
15.10 – 15.30	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика
		- гигиенические процедуры;
		- закаливание «дорожка здоровья»
15.30 - 15.50	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная
	•	деятельность детей в центрах
		активности по интересам
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник	- гигиенические процедуры (мытье ру
16.15 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.	- подвижные игры
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- самостоятельная деятельность
	домой	7

Утверждаю: Заведующая МАДОУ Д/с № 37

> _O.B.Алимпиева 2024г.

Режим дня в старшей группе

«Анютины глазки»

на 2024-2025 учебный год

	на 2024-2025 учебный год		
Время	Режимные моменты	Виды деятельности	
7.00 - 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями	
		- индивидуальная работа	
		- игровая, продуктивная,	
		познавательная деятельность	
8.00 - 8.20	Утренний круг	- совместное планирование	
		деятельности с детьми на день	
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика		
8.30 - 8.40	Речевая минутка	- словесные игры	
		- скажи наоборот	
		-загадки описание	
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи, элементарные правила	
		этикета, дежурство	
9.00 - 10.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с	
		музыкальным сопровождением	
10.45 - 11.00	Второй завтрак	- прием пищи	
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке,	- наблюдения, минутка открытий;	
	Дневная прогулка	трудовая деятельность	
		- подвижные игры, сюжетно-ролевая	
		игра - самостоятельная деятельность по	
		интересам	
12.30 - 12.35	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры:	
		раздевание, мытье рук	
12.35 - 13.00	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила	
		этикета, дежурство	
13.00 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- сон на правом боку, спине под	
		спокойную музыку,	
		- минутка доброго чтения	
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и	- ленивая гимнастика, гигиенические	
	гигиенические процедуры	процедуры	
		- закаливание (воздушные	
		контрастные ванны, «дорожка	
		здоровья», обширное умывание) 1	
15.20 - 16.00	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная	
		деятельность детей в центрах	
		активности по интересам	
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи, элементарные правила	
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	этикета	
16.20 - 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.	- подвижные игры	
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- самостоятельная деятельность	
	домой		

Утверждаю: Заведующая МАДОУ Д/с № 37

«Березка»

О.В.Алимпиева 2024г.

Режим дня в подготовительной труппе»

«Ромашка»

на 2024-2025 учебный	год
----------------------	-----

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 - 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями
,,,,,,		- индивидуальная работа
		- игровая, продуктивная,
		познавательная деятельность
8.00 - 8.20	Утренний круг.	- совместное планирование
		деятельности с детьми на день
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-8.40	Речевая минутка	- словесные игры
0.50 0.10		- скажи наоборот
		-загадки описание
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	- прием пищи, элементарные правила
3.10	and the state of t	этикета, дежурство
9.00 - 10.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с
7.00 10.50	CopusoBurenblian Activismoets	музыкальным сопровождением
10.50 - 11.00	Второй завтрак	- прием пищи
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке,	- наблюдения, минутка открытий;
11.00 12.50	Дневная прогулка	трудовая деятельность
	Anomum mpor youru	- подвижные игры, сюжетно-ролевая
		игра - самостоятельная деятельность по
		интересам
10.00		-
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры:
		раздевание, мытье рук
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила
		этикета, дежурство
13.00 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- сон на правом боку, спине под
		спокойную музыку,
		- минутка доброго чтения
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и	- ленивая гимнастика, гигиенические
	гигиенические процедуры	процедуры
		- закаливание (воздушные
		контрастные ванны, «дорожка
		здоровья», обширное умывание)
15.20 - 16.00	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная
		деятельность детей в центрах
		активности по интересам
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи, элементарные правила
		этикета
16.20 - 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.	- подвижные игры
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход	- самостоятельная деятельность
	домой	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097551

Владелец Алимпиева Ольга Викторовна

Действителен С 09.04.2025 по 09.04.2026