

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ Д/с № 37
«Берёзка»
О.В.Алимпиева
2024г.



**Режим дня в 1 младшей группе «Ягодка»
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи - элементарные правила этикета
8.35 – 9.00	Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с детьми
9.00 – 9.30	Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.30 – 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 – 11.20	Дневная прогулка	- наблюдения - трудовая деятельность - подвижные игры - самостоятельная деятельность с выносным материалом, игры по интересам
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.40 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи - элементарные правила этикета
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры - сон на правом боку, спине, музыка – терапия
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры - закаливание «дорожка здоровья»
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи - элементарные правила этикета
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	- НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении - игра, познавательная, продуктивная деятельность
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	- трудовая деятельность - подвижные игры - самостоятельная деятельность

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ Д/с № 37
«Берёзка»
О.В.Алимпиева
2024г.

**Режим дня во 2 младшей группе «Бусинки»
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей.	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.10	Речевая минутка	- словесные игры - скажи наоборот - загадки описание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи - элементарные правила этикета
8.40 – 9.00	Игровая деятельность в центрах активности	- совместная игровая деятельность с детьми
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.40 – 9.50	Второй завтрак	- прием пищи
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 – 11.30	Дневная прогулка	- наблюдения - трудовая деятельность - подвижные игры - самостоятельная деятельность с выносным материалом, игры по интересам
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи - элементарные правила этикета
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры - сон на правом боку, спине, музыка – терапия
15.00 – 15.30	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры - закаливание «дорожка здоровья»
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи - элементарные правила этикета
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	- НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении - игра, познавательная, продуктивная деятельность
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	- трудовая деятельность - подвижные игры - самостоятельная деятельность

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ Д/с № 37

«Берёзка»

О.В.Алимпиева

2024г.

Режим дня в средней группе «Солнечные лучики»

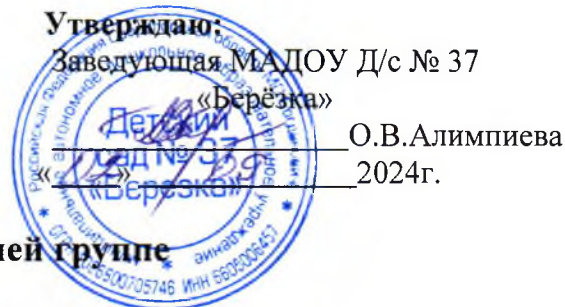
на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.10	Речевая минутка	- словесные игры - скажи наоборот -загадки описание
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи - элементарные правила этикета
8.40 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям	- совместное планирование деятельности с детьми на день
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность	- НОД с физкультминутками в музыкальном сопровождении
9.50 – 10.00	Второй завтрак	- прием пищи
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке	
10.10 – 11.40	Дневная прогулка	- наблюдения - трудовая деятельность - подвижные игры - самостоятельная деятельность с выносным материалом, игры по интересам
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук, умывание
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи - элементарные правила этикета
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- гигиенические процедуры - сон на правом боку, спине, музыка – терапия
15.10 – 15.45	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры - закаливание «дорожка здоровья»
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи - элементарные правила этикета
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	- игра, познавательная, продуктивная деятельность
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	- трудовая деятельность - подвижные игры самостоятельная деятельность



**Режим дня в старшей группе «Радуга»
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.20	Речевая минутка	- словесные игры - скажи наоборот - загадки описание
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	- гигиенические процедуры - прием пищи; - элементарные правила этикета, дежурство
8.45 – 9.00	Утренний круг. Подготовка к занятиям	- совместное планирование деятельности с детьми на день
9.00 – 10.35	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным сопровождением
10.35 – 10.45	Второй завтрак	- прием пищи
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке, Дневная прогулка	- наблюдения - минутка открытий (опытно-поисковая деятельность) - трудовая деятельность - подвижные игры; сюжетно-ролевая игра - самостоятельная деятельность по интересам
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
12.50 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- самообслуживание (раздевание) - общение - сон на правом боку, спине под спокойную музыку
15.10 – 15.30	Постепенный подъем	- ленивая гимнастика - гигиенические процедуры; - закаливание «дорожка здоровья»
15.30 – 15.50	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности по интересам
15.50 – 16.15	Подготовка к полднику, полдник	- гигиенические процедуры (мытьё рук)
16.15 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	- подвижные игры - самостоятельная деятельность



Режим дня в старшей группе

«Анютини глазки»

на 2024-2025 учебный год

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.20	Утренний круг	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	
8.30 – 8.40	Речевая минутка	- словесные игры - скажи наоборот - загадки описание
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
9.00 – 10.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным сопровождением
10.45 – 11.00	Второй завтрак	- прием пищи
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, Дневная прогулка	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность - подвижные игры, сюжетно-ролевая игра - самостоятельная деятельность по интересам
12.30 – 12.35	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку, - минутка доброго чтения
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры - закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка здоровья», обширное умывание) 1
15.20 – 16.00	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности по интересам
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи, элементарные правила этикета
16.20 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	- подвижные игры - самостоятельная деятельность

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ Д/с № 37

«Березка»

О.В.Алимпиева

2024г.



**Режим дня в подготовительной группе
«Ромашка»
на 2024-2025 учебный год**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Утренний прием и осмотр детей	- работа с родителями - индивидуальная работа - игровая, продуктивная, познавательная деятельность
8.00 – 8.20	Утренний круг.	- совместное планирование деятельности с детьми на день
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	
8.30-8.40	Речевая минутка	- словесные игры - скажи наоборот -загадки описание
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, Завтрак	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
9.00 – 10.50	Образовательная деятельность	НОД с физкультминутками с музыкальным сопровождением
10.50 – 11.00	Второй завтрак	- прием пищи
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, Дневная прогулка	- наблюдения, минутка открытий; трудовая деятельность - подвижные игры, сюжетно-ролевая игра - самостоятельная деятельность по интересам
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки	- гигиенические процедуры: раздевание, мытье рук
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	- прием пищи, элементарные правила этикета, дежурство
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон	- сон на правом боку, спине под спокойную музыку, - минутка доброго чтения
15.10 – 15.20	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	- ленивая гимнастика, гигиенические процедуры - закаливание (воздушные контрастные ванны, «дорожка здоровья», обширное умывание)
15.20 – 16.00	Игровая деятельность	- совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности по интересам
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник	- прием пищи, элементарные правила этикета
16.20 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	- подвижные игры - самостоятельная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097551

Владелец Алимпиева Ольга Викторовна

Действителен с 09.04.2025 по 09.04.2026