



МАДОУ № 1 «Детский сад Будущего» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально—личностному направлению развития воспитанников.

# ЖИЗНЬ БУДУЩЕГО

IV квартал 2022 год

## Коньки как средство приобщения дошкольников к здоровому образу жизни

*Илибаева Татьяна Геннадьевна, инструктор по физкультуре*



Актуальной задачей физического воспитания дошкольников является поиск эффективных средств совершенствования и развития двигательной сферы. Эффективность реализации этой задачи во многом зависит от наличия в ДОУ физкультурно-оздоровительного пространства: спортивного зала, бассейна, тренажеров и различного спортивного оборудования.

Так одним из путей решения данной задачи стало сотрудничество со спортивной школой по хоккею с мячом «Факел», которое уже продолжается с 2016 года. Каток располагается недалеко от детского сада, дети с удовольствием его посещают. Предварительно перед выходом детей на лед оформляются страховки с согласия законных представителей и, конечно, учитывается отсутствие противопоказаний по здоровью для занятий на льду.

Занятия проходят под руководством тренера спортивной школы Безбородова Владимира Гоголевича с выполнением всех условий техники безопасности. Владимир Гоголевич имеет большой опыт в работе, стаж по специальности – 19 лет.

Катание на коньках официально классифицируется как сложно-координационный вид спорта. Оно развивает вестибулярный аппарат, который отвечает за

